

Orari — Sagnino (Como)

● Corsi in sala ● Bambini e ragazzi

Lunedì 8 turni

10:25–11:10	Ginnastica dolce
11:15–12:00	Ginnastica dolce
12:05–12:50	Total Body
16:25–17:25	Danza Moderna 6-9 anni
17:25–18:10	Danza Propedeutica 3-6 anni
18:20–19:20	Yoga
19:20–20:20	Yoga
20:30–21:30	Pilates

Martedì 4 turni

09:30–10:30	Spazio occupato
18:45–19:30	G.A.G.
19:30–20:15	Zumba®
20:15–21:15	Pilates

Mercoledì 8 turni

08:45–09:45	Ginnastica posturale
10:00–11:00	Pilates
11:00–11:45	Total Body
16:25–17:25	Hip-Hop 6-9 anni
17:25–18:25	Hip-Hop >9 anni
18:30–19:30	Pilates
19:30–20:30	Pilates
20:30–21:15	Total Body

Giovedì 6 turni

09:30–10:30	Spazio occupato
11:00–11:45	Ginnastica dolce
18:30–19:30	Pilates
19:30–20:15	Zumba®
20:15–21:00	Total Body
21:00–21:45	Total Body

Venerdì 3 turni

14:30–15:30	Spazio occupato
18:00–18:45	Body Fusion
18:45–19:30	Body Fusion

Sabato 1 turni

10:15–11:00	Pilates
-------------	---------

Gli orari possono subire modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative. Domenica: nessuna attività.