

Orari — Uggiate con Ronago

● Corsi in sala ● Bambini e ragazzi

Lunedì 6 turni

09:15–10:00	Ginnastica dolce terza età
17:05–18:00	Hip-Hop >10 anni
18:05–18:55	Balla in Forma
19:00–19:45	Total Body
19:50–20:35	Total Body
20:35–21:35	Danza del ventre

Martedì 5 turni

09:00–09:50	Balla in Forma
16:30–17:30	Hip-Hop 6-12 anni
18:30–19:30	Pilates
19:30–20:30	Pilates
20:30–21:30	Pilates

Mercoledì 6 turni

16:30–17:30	Danza Moderna 6-12 anni
17:30–18:15	Ginnastica dolce
18:20–19:05	Total Body
19:10–19:55	Total Body Elastic
20:00–20:45	Postural Fit
20:50–21:35	Total Body

Giovedì 8 turni

09:00–10:00	Pilates
10:00–11:00	Pilates
13:00–13:50	Balla in Forma
16:45–17:45	Hip-Hop 6-9 anni
18:00–19:00	Hip-Hop >10 anni
19:10–20:00	Balla in Forma
20:10–21:00	Balla in Forma
21:05–22:05	Danza del ventre

Venerdì 7 turni

09:00–10:00	Yoga
13:30–14:30	Pilates
16:45–17:30	Danza Propedeutica 3-6 anni
17:30–18:30	Danza Moderna 6-12 anni
18:45–19:45	Pilates
19:45–20:30	Zumba®
20:30–21:15	Total Body GAG

Sabato 2 turni

09:00–10:00	Yoga al femminile
10:00–11:00	Pilates

Gli orari possono subire modifiche in base alle richieste e per questioni organizzative. Domenica: nessuna attività.